



Program kursu – Skoliozy Idiopatyczne

Czas trwania zajęć 2 dni / 16 godzin

Dzień I

09:00-9:10 Sprawy organizacyjne

09:10-11:00 Wstęp do skolioz

1. Biomechanika kręgosłupa
2. Klasyfikacja skolioz,
3. Epidemiologia i etiopatogeneza skolioz
4. Klasyfikacja IS
5. Zniekształcenia klatki piersiowej w przebiegu IS
6. Metody leczenia skolioz idiopatycznych (leczenie zachowawcze, leczenie gorsetowe, leczenie operacyjne)

11:00-11:15 – przerwa kawowa

11:15-13:00 Badanie radiologiczne, wskaźniki progresji skoliozy

Analiza wybranych zdjęć RTG

1. Określenie rozległości łuku skrzywienia
2. Metody pomiaru kąta skrzywienia
3. Metody pomiaru kąta rotacji kręgu szczytowego
4. Test Rissera

13:00-13:45 przerwa obiadowa

13:45-15:15 Badanie kliniczne pacjenta ze skoliozą

1. Badanie przedmiotowe w trzech płaszczyznach
2. Ocena ruchomości kręgosłupa i stawów obwodowych
3. Diagnostyka funkcjonalna

15:15-15:30 (1h) – przerwa kawowa



15:30-17:00 Badanie kliniczne pacjenta ze skoliozą c.d.

1. Badanie miednicy, ocena stawów krzyżowo-biodrowych
2. Długość kończyn dolnych - skrót czynnościowy oraz rzeczywisty
3. Różnicowanie skolioz idiopatycznych i statycznych

Dzień II

09:00-10:30 Współczesne metody leczenia zachowawczego skolioz

1. Zasady główne łańcuchów mięśniowych
2. Badanie stopy, trening kontroli sensomotorycznej.
3. Przepona
4. Ćwiczenia oddechowe derotacyjne w różnych pozycjach wyjściowych w łańcuchach zamkniętych i otwartych
5. Techniki relaksacji mięśni w obrębie tułowia
6. Terapia miednicy

10:30-10:45 przerwa kawowa

10:45-13:15 Skoliozy a metody kinezyterapeutyczne

Programowanie procesu rehabilitacji w oparciu o cele terapii

13:15-14:00 przerwa obiadowa

14:00-15:30 Programowanie procesu rehabilitacji c.d.

Nowoczesne techniki obrazowania i ich zastosowanie

15:30-15:45 przerwa kawowa

15:45-17:00 Programowanie procesu rehabilitacji c.d.

Terapia domowa i jej znaczenie

Podsumowanie