

# ***Dzień I***

09:00-9:10 Sprawy organizacyjne

09:10-11:00

- Biomechanika kręgosłupa
- Klasyfikacja skolioz,
- Epidemiologia i etiopatogeneza skolioz
- Klasyfikacja IS
- Zniekształcenia klatki piersiowej w przebiegu IS
- Metody leczenia skolioz idiopatycznych (leczenie zachowawcze, leczenie gorsetowe, leczenie operacyjne)

11:00-11:15 – przerwa kawowa

11:15-13:00 (1h) Badanie radiologiczne, wskaźniki progresji skoliozy

- Analiza wybranych zdjęć RTG
- Określenie rozległości łuku skrzywienia
- Metody pomiaru kąta skrzywienia
- Metody pomiaru kąta rotacji kręgu szczytowego
- Test Rissera

13:00-14:15 przerwa obiadowa

14:15-16:15 (1h) Badanie kliniczne pacjenta ze skoliozą

- Badanie przedmiotowe w trzech płaszczyznach
- Ocena ruchomości kręgosłupa i stawów obwodowych
- Diagnostyka funkcjonalna

16:15-16:30 (1h) – przerwa kawowa

16:30-18:00

- Badanie miednicy, ocena stawów krzyżowo-biodrowych
- Długość kończyn dolnych - skrót czynnościowy oraz rzeczywisty
- Różnicowanie skolioz idiopatycznych i statycznych

# ***Dzień II***

08:30-10:30 Współczesne metody leczenia zachowawczego skolioz,

- Zasady główne łańcuchów mięśniowych
- Badanie stopy, trening kontroli sensomotorycznej.
- Przepona
- Ćwiczenia oddechowe derotacyjne w różnych pozycjach wyjściowych w łańcuchach zamkniętych i otwartych
- Techniki relaksacji mięśni w obrębie tułowia
- Terapia miednicy

10:30-10:45 przerwa kawowa

10:45-13:15 Skoliozy a metody kinezyterapeutyczne

Programowanie procesu rehabilitacji w oparciu o cele terapii

13:15-14:00 przerwa obiadowa

14:00-16:00 c.d. Programowanie procesu rehabilitacji

- Nowoczesne techniki obrazowania i ich zastosowanie
- Terapia domowa i jej znaczenie
- Podsumowanie

## Uczestnicy do zajęć potrzebują:

stroju sportowego, butów na zmianę osobistego dużego ręcznika (BHP), ekierka, kątomierz, mazaki zmywalne, pion medyczny