



Informacja dotycząca kursu

”ONKOLOGIA”

Centrum Rehabilitacyjno-Szkoleniowe Kinezio

**realizuje projekt ze środków
Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja
Rozwój 2014-2020**

„Nowe Kompetencje Zawodowe dla Fizjoterapeutów”

Harmonogram szkolenia

Rejestracja uczestników 1 dnia od godz. 08.30

1 dzień godz. 09.00-17.00

2 dzień godz. 09.00-17.00

Dla uczestników szkolenia każdego dnia przewidziane jest posiłek w trakcie przerwy obiadowej oraz poczęstunek podczas dwóch przerw kawowych

Adres organizowanego szkolenia:
Centrum Rehabilitacji KINEZIO
Warszawa ul. Herbsta 4 (róg Romera)
Dzielnica Ursynów – Metro Stokłosy

Uczestnicy kursu otrzymują:

skrypt, notatnik, długopis, teczkę oraz ogromny zasób wiadomości i umiejętności

Obowiązkowe wyposażenie uczestnika kursu:

zmiennie obuwie sportowe,
wygodne stroje do pracy na materacu



Ramowy program szkolenia z zakresu "Rehabilitacja w onkologii"

1. Diagnostyka i metody leczenia nowotworów
2. Wskazania i przeciwwskazania w rehabilitacji chorych onkologicznych
3. Specyfika fizjoterapii chorego w zależności od rodzaju terapii nowotworu
4. Kompleksowa fizjoterapia pacjenta onkologicznego w praktycznych aspektach:
 - układ oddechowy
 - układ ruchu
 - układ nerwowy
 - układ krążenia
 - układ chłonny

5. Zalecenia dla pacjentów onkologicznych
 - a) narząd ruchu
 - mobilizacja blizn pooperacyjnych/popromiennych
 - FOI: detonizacja mm. oscylacja

 - b) układ oddechowy
 - mobilizacja przepony, powięzi
 - elementy fizjoterapii klatki piersiowej
 - oddychanie torem dolnożebrowym

 - c) układ limfatyczny
 - schemat MDL dla o. wtórnego k. górnej i k. dolnej
 - bandażowanie k. górnej/ dolnej
 - przykładowy zestaw ćwiczeń dla k. górnej

 - d) układ krążenia
 - ćwiczeni poprawiające wydolność krążeniową (przyczyny: brak lub ograniczenie ruchu przez chorobę i będące skutkiem leczenia)
 - treningi kardio dostosowane do stanu pacjenta i wpływające na jakość życia

 - e) ćwiczenia deficytów dnia codziennego
 - rozpoznanie, nazwanie, korygowanie, ćwiczenie ukierunkowane na poprawę stanu zdrowia