



## Centrum Rehabilitacyjno-Szkoleniowe Kinezio

*realizuje projekt ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego  
w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020*

*„Nowe Kompetencje Zawodowe dla Fizjoterapeutów”*

### Informacja dotycząca kursu

## ”NEUROMOBILIZACJE”

Szkolenie organizowane w Warszawie

**1 DZIEŃ – godz. 09.00-18.00**

**2 DZIEŃ – godz. 09.00-16.00**

Rejestracja uczestników 1 dnia od godz. 08.30

Dla uczestników szkolenia każdego dnia przewidziany jest obiad ok. godz. 13.00 oraz dwie przerwy kawowe po 15 min (oferowane wyżywienie jest bezpłatnie)

**Adres organizowanego szkolenia:**

**Centrum Rehabilitacji KINEZIO**

**Warszawa ul. Herbsta 4 (róg Romera)**

**Dzielnica Ursynów – Metro Stokłosy**

---

### Uczestnicy kursu otrzymują:

skrypt, notatnik, długopis, teczkę oraz ogromny zasób wiadomości

### Obowiązkowe wyposażenie uczestnika kursu:

Strój sportowy – krótkie spodenki i bluzka na ramiączka, buty na zmianę.

Osobisty duży ręcznik (BHP), mazaki suchocieralne – 3 kolory



## Czas trwania zajęć i program kursu

2 dni / 16 godzin

### Dzień I

09:00-9:10 Sprawy organizacyjne

09:10-11:00

- Neuroanatomia (neuron i tkanka nerwowa) – podstawowe pojęcia
- Neurodynamika – definicja i podstawowe pojęcia
- Neuromechanika i patoneuromechanika – podstawowe pojęcia
- Nuromobilizacja – definicja i zasady stosowania (wskazania przeciwwskazania)

11:00-11:15 – przerwa kawowa

11:15-13:00

- Badanie kliniczne stosowane na potrzeby neuromobilizacji
- Anatomia topograficzna wybranych nerwów obwodowych

13:00-14:00 przerwa obiadowa

14:00-16:15

- Neuropatie obwodowe – mechanizmy i wzorce bólowe
- Neurodynamika kliniczna (test, ślizg, napięcie)
- Kończyna dolna – badanie neurologiczne i testy neurodynamiczne
- Ból, nocycepcja i wzorce bólowe dla kończyny dolnej

16:15-16:30 – przerwa kawowa

16:30-18:00

- Neuromobilizacja nerwów obwodowych kończyny dolnej (piszczelowy, strzałkowy, zasłonowy, udowy)
- Kręgosłup badanie
- SLR i SLUMP TEST



## **Dzień II**

08:30-10:30

- Ból, nocycepcja i wzorce bólowe dla kończyny górnej
- Kończyna górna – anatomia topograficzna nerwów obwodowych
- Testy neurodynamiczne dla kończyny górnej

10:30-10:45 przerwa kawowa

10:45-13:15

- Neuromobilizacja nerwów obwodowych kończyny górnej (łokciowy, promieniowy, pośrodkowy)

13:15-14:00 przerwa obiadowa

14:00-16:00 c.d.

- Terapia domowa i jej znaczenie
- Podsumowanie

### **Uczestnicy do zajęć potrzebują:**

**Stroju sportowego – krótkie spodenki i bluzka na ramiączka, buty na zmianę.**

**Osobistego dużego ręcznika (BHP), mazaki suchocieralne – 3 kolory**

### **CEL KURSU**

Przekazanie wiedzy teoretycznej i praktycznej ukierunkowanej na diagnostykę i terapię obwodowego układu nerwowego. Zakres wiedzy obejmuje neuroanatomie, neurodynamikę, neuromechanikę w powiązaniu z układem mięśniowo-szkieletowym i mechanizmem neurogennego bólu.

### **UMEJĘTNOŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA**

- Uczestnik potrafi zastosować badanie głównych traktów obwodowego układu nerwowego przy pomocy testów neurodynamicznych dla obwodowego układu nerwowego, kończyny górnej, dolnej oraz opony i rdzenia kręgowego



- Uczestnik potrafi opracować indywidualny program terapeutyczny, program do neuromobilizacji i program autoneuromobilizacji w neuropatycznych objawach klinicznych
- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę dotyczącą neuroanatomii, neurofizjologii, neurodynamiki i patologii obwodowego układu nerwowego
- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę dotyczącą rozpoznawania swoistych cech klinicznych dysfunkcji obwodowego układu nerwowego
- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę w zakresie neuromobilizacji i wykonywania testów neurodynamicznych nerwów obwodowych kończyny górnej, kończyny dolnej, opony i rdzenia kręgowego